



Kursausschreibung VBT Herbstkurs für Frauen/Männer (35+) und Seniorinnen/Senioren (55+) mit integriertem esa-Modul Fortbildung (MF)

- Datum:** Samstag, 29. Oktober 2022
- Zeit:** 09:15 bis 17:00 Uhr
- Ort:** Turnhallen Staffel, Schulhausstrasse 23, 3302 Moosseedorf
Anmeldung ab 08:30 Uhr
- Kursziele:** Stoffvermittlung und Weiterbildung
- Kursinhalte:** esa-Thema «Gute esa-Aktivitäten - Fördern», Yoga, Gymnastik für den Winter, Kurzhantelworkout, Spielerische Koordination, starke Körpermitte.
- Zielgruppe:** Leiter*innen sowie Turner*innen aller Abteilungen. Es können aus dem gleichen Verein mehrere Teilnehmer*innen sein, auch Personen ohne Leiterfunktion sind willkommen.
- Im Kurs integriert ist ein esa-Modul Fortbildung für Berechtigte (esa-Leiter*innen).
- Mitbringen:** Bildungspass, STV- oder SATUS - Mitgliederausweis, Schreibmaterial, Turnutensilien für Halle und Gymnastikmatte.
- Verpflegung:** Die Teilnehmenden bringen selbst einen Lunch mit für die eigene Verpflegung.
- esa-MF:** Die esa-Fortbildungspflicht kann mit dem Besuch der esa-Lektion und des gesamten Kurses erfüllt werden.
- Kurskosten:**
- | | |
|---|-----------|
| - Berner Kursteilnehmende mit STV oder SATUS-Mitgliedschaft | gratis |
| - Ausserkantonale Kursteilnehmende mit STV-Mitgliedschaft | CHF 30.- |
| - Kursteilnehmende ohne STV und SATUS-Mitgliedschaft | CHF 150.- |
- Anmeldung:** **bis Freitag, 30. September 2022**

Direkt auf der Homepage der Berner Turnverbände oder bei untenstehender Adresse.

Auskunft erteilt: Bernhard Zürcher
Leiter Ressort FMS (35+/55+) TBO
Rütihubelweg 13
3634 Thierachern
033 345 11 67 / 079 466 99 25
framaesen@tb-oberland.ch

Wichtig! Bitte bei Anmeldung angeben, ob esa-MF ja oder nein.